# Article information:

[Cognitive Behavioral Therapy and the Treatment of ADHD in Adults] - PubMed  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27570962/>

# Article summary:

1. El trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) afecta al 2,5% de la población mundial.

2. La medicación es el tratamiento primario para los adultos con TDAH, pero se ha reconocido que esta sola no es suficiente.

3. Un metaanálisis de 12 estudios controlados aleatorizados muestra que la terapia cognitivo-conductual (TCC) reduce significativamente los síntomas del TDAH y las comorbilidades asociadas como ansiedad y depresión.

# Article rating:

May be slightly imbalanced: The article presents the information in a generally reliable way, but there are minor points of consideration that could be explored further or claims that are not fully backed by appropriate evidence. Some perspectives may also be omitted, and you are encouraged to use the research topics section to explore the topic further.

# Article analysis:

El artículo presenta un metaanálisis de 12 estudios controlados aleatorizados sobre el efecto de la terapia cognitivo-conductual en el tratamiento del TDAH en adultos. Los resultados muestran una reducción significativa en los síntomas del TDAH y las comorbilidades asociadas como ansiedad y depresión. El artículo es confiable ya que se basa en evidencia científica recopilada a través de estudios controlados aleatorizados, lo que garantiza un nivel alto de confiabilidad. Además, el artículo incluye referencias a otros estudios relevantes para respaldar sus afirmaciones. Sin embargo, hay algunos puntos a considerar: el tamaño muestral relativamente pequeño (575 sujetos), la falta de información sobre los posibles efectos secundarios o riesgos relacionados con la terapia cognitivo-conductual, y la falta de información sobre cómo se midieron los resultados (por ejemplo, escalas). En general, sin embargo, el artículo ofrece un análisis detallado y confiable sobre el tema.

# Topics for further research:

* Efectos secundarios de la terapia cognitivo-conductual para el TDAH en adultos
* Riesgos relacionados con la terapia cognitivo-conductual para el TDAH en adultos
* Escalas de medición para el tratamiento del TDAH en adultos
* Estudios controlados aleatorizados sobre el tratamiento del TDAH en adultos
* Estudios de metaanálisis sobre el tratamiento del TDAH en adultos
* Resultados de la terapia cognitivo-conductual para el TDAH en adultos

# Report location:

<https://www.fullpicture.app/item/ef0311c0e857a5dba7732717e28a6d8c>